

Het Gezond en Actief Leven Akkoord (GALA)

december 2023

Wat is het GALA ook alweer?

Het GALA is een akkoord dat is opgesteld tussen de rijksoverheden, gemeenten (VNG) en zorgverzekeraars. Met het GALA bouwen we aan een fundament voor een gerichte lokale en regionale aanpak op het gebied van preventie, gezondheid en sociale basis. De stip op de horizon: een gezonde generatie in 2040.

Om bovengenoemd fundament te bereiken worden in het GALA verschillende thema's en akkoorden aan elkaar verbonden. Met als doel een integrale visie en aanpak op die thema's die bijdragen op het gebied van preventie, gezondheid en een stevige sociale basis.

Vanuit welke thema's wordt er gewerkt aan gezond en actief leven?

1. Lokaal Sportakkoord
2. Brede regeling combinatiefunctionarissen
3. Terugdringen gezondheidsachterstanden
4. Kansrijke Start
5. Mentale gezondheid
6. Overgewicht en obesitas
7. Valpreventie
8. Leefomgeving
9. Vroegsignalering alcohol
10. Versterken sociale basis
11. Mantelzorg
12. Een tegen eenzaamheid
13. Welzijn op recept
14. Versterken kennisfunctie GGD
15. Coördinatiekosten regionale aanpak

Welke middelen komen uit de Brede Specifieke Uitkering (SPUK)?

In totaal gaat het om een bedrag van €5.835.365, verspreid over 3 jaar. De hoogte van het bedrag dat door VWS beschikbaar wordt gesteld per thema varieert. Het volledige overzicht staat hieronder.

Thema	SPUK 2024	SPUK 2025	SPUK 2026
Lokaal Sportakkoord	€ 90.872	€ 90.872	€ 69.870
Brede Regeling Combinatiefuncties	€ 625.620	€ 625.620	€ 604.382
Terugdringen Gezondheidsachterstanden	€ 139.803	€ 139.803	€ 139.742
Kansrijke Start	€ 111.843	€ 111.843	€ 139.742
Mentale Gezondheid	€ 34.951	€ 34.951	€ 0
Aanpak overgewicht en obesitas	€ 122.328	€ 122.328	€ 0
Valpreventie	€ 332.033	€ 332.033	€ 342.367
Leefomgeving	€ 69.902	€ 69.902	€ 0
Opgroeien in een Kansrijke Omgeving en Vroeg signalering Alcoholproblematiek	€ 17.475	€ 17.475	€ 0
Versterken sociale basis	€ 251.646	€ 251.646	€ 188.651

Mantelzorg	€ 69.902	€ 69.902	€ 62.884
Eén tegen Eenzaamheid	€ 69.902	€ 55.921	€ 0
Welzijn op recept	€ 66.407	€ 80.387	€ 94.326
Versterking kennis- en adviesfunctie GGD	€ 17.475	€ 17.475	€ 0
Coördinatiekosten regionale aanpak preventie	€ 51.028	€ 51.028	€ 51.028