Bevallen, Zwangerschap

14-01-2022

Bij continue begeleiding minder keizersneden en ruggenprikken

Continue begeleiding tijdens de bevalling door de kraamzorg heeft meerwaarde. Daarbij ondersteunt de kraamverzorgende de barende vanaf het moment dat de bevalling begint. Ze blijft steeds bij haar, ook als de vrouw naar het ziekenhuis moet. Dit leidt tot minder keizersneden en ruggenprikken, zo blijkt uit onderzoek van het Verloskundig Consortium Limburg. Het bespaart daarmee niet alleen kosten, maar ook leed door al of niet bijkomende complicaties. Bijna duizend zwangeren werden betrokken bij dit onderzoek. En zo'n 70 kraamverzorgenden in de regio Limburg volgden de training die hiervoor werd ontwikkeld.

Wanneer een kraamverzorgende assisteert bij een thuisbevalling is de ontsluiting gewoonlijk vaak vergevorderd. Dat is jammer, vindt kraamverzorgende Simone Quaedflieg: "Juist als de bevalling in een stroomversnelling raakt, val jij binnen en moet er ineens veel tegelijk gebeuren. Je probeert rust uit te stralen, maar toch haal je de ouders dan even uit hun bubbel. Ben je daarentegen vanaf de eerste centimeters ontsluiting aanwezig, dan ga je mee in de cadans van de bevalling: je zucht en puft mee, helpt de vrouw om haar draai te vinden, steunt de partner... Je aanwezigheid zorgt voor rust en vertrouwen, dat zeggen ouders na afloop. Ook met de verloskundige vorm je een sterker team."

Deel dit artikel

Vakblad Vroeg is er voor professionals die werken in de geboortezorg en met kinderen tot zeven jaar en hun ouders. Een abonnement kost slechts €30,- per jaar.

Abonneren

ziekenhuis, maakte ook niet uit. De andere helft van de vrouwen kreeg de gebruikelijke zorg. Uiteindelijk werden beide groepen met elkaar vergeleken.

Bij de vrouwen die tijdens hun bevalling continue zorg kregen, werden aanzienlijk minder keizersneden uitgevoerd en werd minder pijnstilling gebruikt. Scheepers: “Het aantal keizersneden daalde van maar liefst 12 naar 6,3 procent; het aantal ruggenprikken van 37 naar 24 procent. Het aantal gewone spontane bevallingen nam toe van 78 naar 86 procent. Belangrijk hierbij is dat de vrouwen het gevoel van controle over hun bevalling behielden. Ze voelden zich niet van het gebruik van pijnstilling afgepraat. Dat de vrouwen de begeleiding erg waarderen, bleek ook wel uit het open gedeelte in de vragenlijst en uit de bedankbriefjes die ouders vaak naar de kraamverzorgende stuurden.”

Minder leed en lagere kosten

Minder medische ingrepen levert een aanzienlijke kostenbesparing op, terwijl vrouwen ook leed bespaard blijft. De kostenevaluatie laat zien dat de inzet van kraamverzorgenden leidt tot een kostenbesparing van circa 180 euro per bevalling. Hierbij zijn alle zorgkosten voor en na de bevalling en de kosten voor continue zorg tegen elkaar afgewogen. Scheepers: “Medische ingrepen brengen ook weer nieuwe risico’s mee. Na een keizersnede is de kans op complicaties bij de volgende bevalling veel groter. Deze vindt daarom in de tweede lijn plaats.”

Voldoening

“Je kunt veel meer voor de aankomende ouders betekenen”, zegt Quaedflieg over de voldoening die het haar geeft om de bevalling van begin tot eind te begeleiden. “En dat geldt helemaal in situaties waarbij mensen tijdens de bevalling toch naar het ziekenhuis moeten. Want dan ontstaat er vaak onrust en is het fijn als iemand het hoofd koel houdt. Ouders kunnen zich in de tweede lijn alleen gelaten voelen. Ze zijn blij dat jij bij ze blijft. De verpleegkundigen geven overigens ook aan dat het een geruststellende gedachte is dat jij op de kamer bent.” Scheepers: “Een kraamverzorgende kan in de eerste én tweede lijn deze rol vervullen. Dat is de kracht.”

Deel dit artikel

Vakblad Vroeg is er voor professionals die werken in de geboortezorg en met kinderen tot zeven jaar en hun ouders. Een abonnement kost slechts €30,- per jaar.

Abonneren

manager van Geboortezorg Limburg. "Hoe meer is het om te kunnen stellen dat vroege inzet van kraamverzorgenden bij de bevalling bewezen effectief is", vult Sanne Joosten van Cicogna Kraamzorg aan.

De kraamzorgorganisaties hopen dat ze deze zorg in de toekomst standaard kunnen aanbieden. "Nu we weten dat dit werkt, wil je dit aan iedere zwangere aanbieden!", vindt Scheepers. "Op dit moment is er een tweedeling gaande waarbij vrouwen die zich dit kunnen veroorloven, zelf ondersteuning regelen van een doula. Dat is een onwenselijke situatie, want deze ondersteuning zou voor iedereen toegankelijk moeten zijn. Het voordeel van kraamverzorgenden is dat zij geregistreerde geboortezorgprofessionals zijn en samenwerken met de verloskundig zorgverleners. Wij gaan nu kijken hoe we deze rol nog beter kunnen afstemmen op de behoefte van zowel zwangere vrouwen als kraamverzorgenden. Ik hoop dat ons onderzoek aanleiding geeft aan de zorgverzekeraars om deze continue zorg door kraamverzorgenden standaard te gaan vergoeden."

Het gebeurt te weinig

De Stuurgroep Zwangerschap en geboorte adviseerde al in haar rapport 'Een goed begin' (2010) om elke zwangere continue begeleiding aan te bieden. Ze deed daarbij de aanbeveling om dit bij laag-risico zwangeren door een kraamverzorgende te laten doen en bij hoog-risico zwangeren door Obsterie & Gynaecologie-verpleegkundigen. "En toch komt continue begeleiding niet van de grond", vertelt Liesbeth Scheepers, gynaecoloog en universitair hoofddocent Obstetrie & Gynaecologie Maastricht UMC+: "In het ziekenhuis kan niemand zich uren achtereen vrijmaken om naast een barende te blijven zitten. Verloskundigen willen dat wel heel graag, maar kunnen het niet waarmaken. Als er tijdens je dienst meer vrouwen tegelijk bevallen, moet je de aandacht nu eenmaal verdelen."

Gevolg is dat zeventig procent van de vrouwen door gebrek aan tijd en menskracht geen continue begeleiding krijgt. "Vanuit ons Verloskundig Consortium Limburg was dit de aanleiding om te onderzoeken of de kraamzorg deze begeleiding standaard zou kunnen bieden en of dit

Deel dit artikel

Vakblad Vroeg is er voor professionals die werken in de geboortezorg en met kinderen tot zeven jaar en hun ouders. Een abonnement kost slechts €30,- per jaar.

Abonneren

Projectpagina Het effect van continue begeleiding tijdens de bevalling door kraamverzorgende in eerste en tweede lijn: de CC trial

Themapagina Kennis over kraamzorg

Zwangerschap en geboorte

Preventie

Bron: publicaties.zonmw.nl

Zie ook:

- Van aanbodgerichte kraamzorg naar maatwerk
- Kraamzorg met wendagen en kortere zorgdagen helpt ouders goed op weg

Deel dit artikel

Vakblad Vroeg is er voor professionals die werken in de geboortezorg en met kinderen tot zeven jaar en hun ouders. Een abonnement kost slechts €30,- per jaar.

Abonneren

Ontdek ons Vroeg-magazine

Vakblad Vroeg is er voor professionals die werken in de geboortezorg en met kinderen tot zeven jaar en hun ouders. Sleutelwoorden zijn preventie, vroegtijdige onderkenning en vroeghulp. Ons kwartaalmagazine biedt achtergrond en verdieping. Een abonnement kost € 59,- per jaar.

Kennismaken Abonneren



Ander interessant nieuws

Categorie: Bevallen, Zwangerschap

Bevallen, Trauma / Stress, Zwangerschap

Zwangerschap

Bevallen, Zwangerschap

02-06-2022
Online ondersteuning voor Oekraïense zwangeren in eigen taal

> Lees verder

Zwangerschap

10-05-2022
Veel animo voor volledig opnemen geboorteverlof en delen babyzorg

> Lees verder

de geboortezorg en met kinderen tot zeven jaar en

Onderzoek, Vroeggeboorte, Zwangerschap

23-06-2021
Vis eten verkleint kans op vroeggeboorte

> Lees verder

Zwangerschap

03-02-2020
Voorlichting over foliumzuurgebruik rondom zwangerschap schiet tekort

> Lees verder

Alle nieuwsberichten

Meld je aan voor de nieuwsbrief

Op de hoogte blijven van alle ontwikkelingen op het gebied van de geboortezorg en de zorg rond het jonge kind en zijn ouders? Schrijf je dan in voor onze tweewekelijkse nieuwsbrief.

Naam *:

E-mailadres *:

Inschrijven

Postadres:
Abstederdijk 31
3582 BA Utrecht
info@vakbladvroeg.nl
KVK: 71316426

©2026 Vakblad Vroeg | Algemene voorwaarden | Privacyverklaring

Volg ons:

kinderen tot zeven jaar en hun ouders. Een abonnement kost slechts €30,- per jaar.

Abonneren